



**Mon podiatre,
le seul professionnel de la santé des pieds**

Pour exercer la podiatrie, votre podiatre doit être membre de l'Ordre des podiatres du Québec.

Il détient donc un permis d'exercice l'autorisant à évaluer et à poser un diagnostic podiatrique qui permettra de déterminer le traitement requis pour traiter les affections locales du pied.

Dans le cadre de sa pratique, le podiatre peut notamment réaliser des examens cliniques, biomécaniques, radiologiques, administrer et prescrire des médicaments, procéder à des chirurgies, prescrire et dispenser des orthèses plantaires.

L'Ordre des podiatres a pour mandat d'assurer la protection du public et d'encadrer la pratique professionnelle de ses membres.


www.ordredespodiatres.qc.ca

ESPACE RÉSERVÉ
POUR ADRESSE DE LA CLINIQUE

VOUS ÊTES **DIABÉTIQUE?** SURVEILLEZ VOS PIEDS



Mes pieds. Ma santé. Mon podiatre.



« Une simple ampoule, si elle n'est pas traitée, peut engendrer d'énormes complications pouvant aller de l'infection à l'amputation. »

LE PIED DIABÉTIQUE

Qu'est-ce que c'est?

Les personnes souffrant de diabète doivent porter une attention particulière à leurs pieds. Un diabète mal contrôlé peut favoriser l'apparition de la neuropathie, une maladie qui porte atteinte aux nerfs. Lorsque la neuropathie s'installe, la personne diabétique perd ses sensations au froid, à la chaleur et à la douleur. Une simple ampoule, si elle n'est pas traitée, peut engendrer d'énormes complications pouvant aller de l'infection à l'amputation.

Une chaussure trop serrée ou mal ajustée peut causer des plaies qui peuvent s'infecter si elles ne sont pas détectées à temps. Il faut être particulièrement attentif aux coupures, à la corne, aux ongles incarnés, aux ampoules, aux verrues plantaires et aux traumatismes.

QUELS SONT LES TRAITEMENTS?

Si vous remarquez des signes d'infection (rougeurs, écoulement ou gonflement), vous devez immédiatement consulter un podiatre.

En cas de lésions mineures, nettoyez la région affectée avec de l'eau et du savon. Appliquez ensuite un pansement sec.



NOS RECOMMANDATIONS POUR LA PRÉVENTION

- Examiner les pieds à tous les jours. Rechercher tout type de blessure. Au besoin, utiliser un miroir ou demander de l'aide.
- Toujours porter des chaussures confortables même à l'intérieur; éviter les chaussures pointues et les talons hauts.
- Méfiez-vous des brûlures comme celles causées par l'eau chaude ou par le gel.
- Changer de bas régulièrement.
- Laver les pieds tous les jours.
- Poncer la corne.
- Couper les ongles bien droits et arrondir les coins avec une lime.